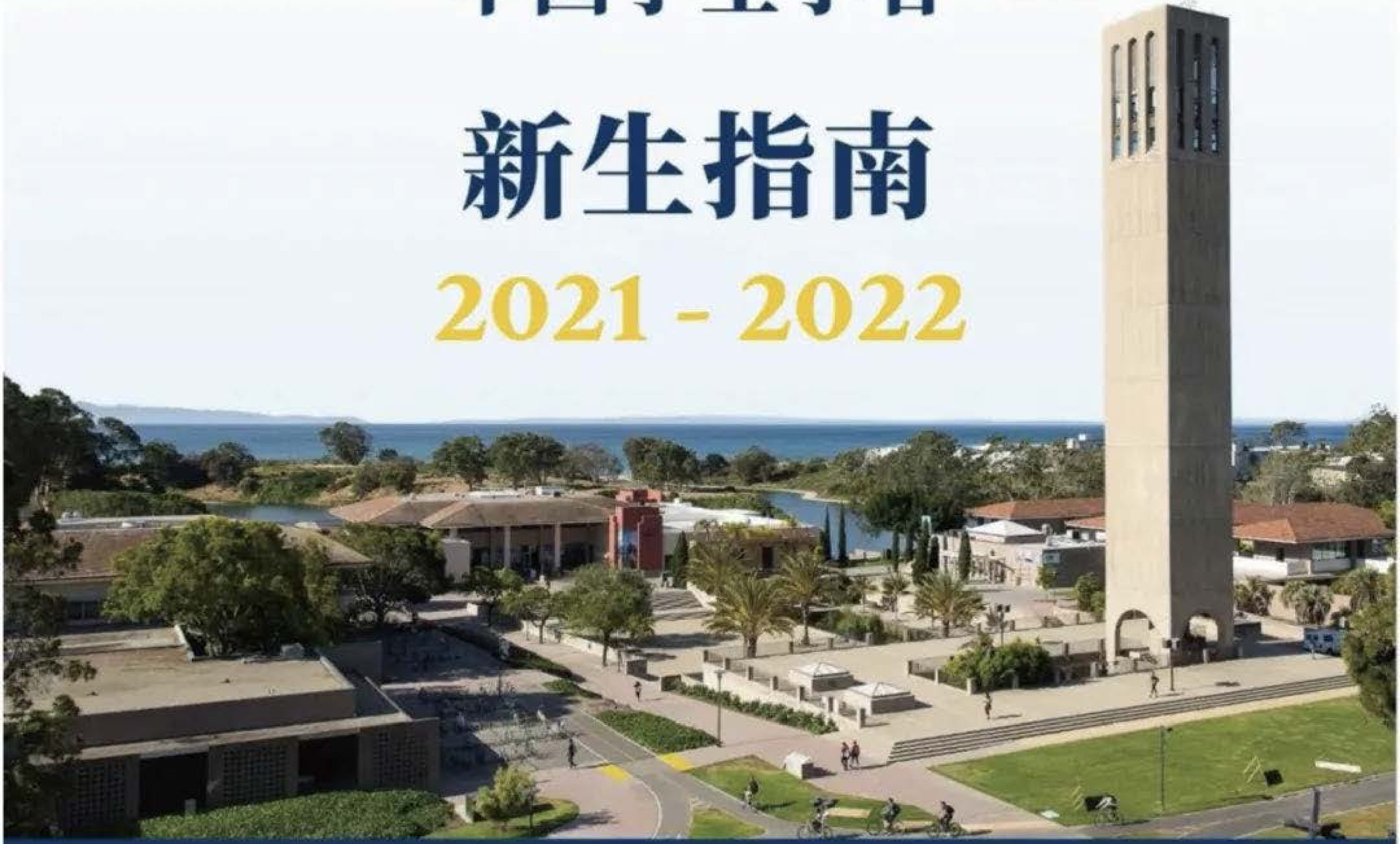
加州大学圣巴巴拉分校
中国学生学者

新生指南

2021 - 2022



Welcome, Gauchos!

UC SANTA BARBARA

加州大学圣巴巴拉分校中国学生学者联合会
Chinese Students & Scholars Association (CSSA)

前言

致 2021–2022 新生及访问学者：

大家好！欢迎大家来到加州大学圣巴巴拉分校！这本新生指南根据往届学生学者们的宝贵经验，介绍了 UCSB 和 Santa Barbara 地区的学习、生活、娱乐、工作等相关信息。希望能在各位准备行程、出发、到达及安顿新生活的全程给予帮助。

加州大学圣巴巴拉分校中国学生学者联合会全体成员期待你的到来！

加州大学圣巴巴拉分校中国学生学者联合会
Chinese Students and Scholars Association
2021 年 6 月

UC SANTA BARBARA

目录

前言	**1**
中国学生的联系渠道	4
第一章 行前/到达	**6**
第一节 新生接机	6
第二节 行前准备	8
行李准备	8
关于住宿	9
支付学费	11
第三节 初来乍到	12
报到	12
银行卡	12
手机	13
校内出行	14
公共交通概况	14
常用目的地	15
美国社会保险号码	15
学生证	16
加州身份证	16
国际驾照	16
考取美国驾照	17
第二章 购物指南	**18**
第三章 生活娱乐	**22**
第一节 吃饭饮食	22
第二节 体育健身	24

第四章 银行理财 25
第五章 车篇 27
第六章 英语篇 28
第七章 医疗保险 31
第八章 学习工作 35
第一节 学习 35
第二节 校内和校外工作 36
附录 39
GOLD 39
GauchoSpace 40
2021-2022 学年校历 41
赞助商 42

中国学生学者的联系渠道

Office of International Students & Scholars （OISS）

国际学生学者办公室 OISS 是 UCSB 校方与留学生最官方的联系渠道。OISS 为国际生提供与签证、I-20 等证件相关的重要信息。开学前 OISS 提供的网上 orientation 则是一个了解学校和认识本国或各国同学的途径。Orientation 也会为大家提供关于美国学习和文化的一些必要知识，并组织参观校园。Orientation 中很多信息都是美国法律要求国际学生了解的，所以建议大家注册并参与 OISS 的 orientation。

注册方式：http://oiss.sa.ucsb.edu/programs/cali-training

Chinese Students & Scholars Association （CSSA）

中国学生学者联合会 CSSA（Chinese Students and Scholars Association）是中国驻洛杉矶总领事馆指导下的非盈利性组织。其主要宗旨是：对外代表联合会全体会员，维护其在学习、工作、生活中的正当权益；为会员提供生活、娱乐、工作、就业方面的必要服务与帮助，促进中美文化交流等。 CSSA 的服务对象为所有在校中国本科生，中国研究生以及中国学者群体。UCSB CSSA 由 150 余名成员组成。每年，CSSA 举办 30 余场大型活动，类型涉及娱乐、交友、校园招聘、求职规划、暑校、体育竞技、知识竞赛等的活动，包括新生见面会、中秋晚会、Supernova 歌唱大赛、春节联欢晚会、一周情侣、企业线下宣讲会、5v5 篮球赛等。与此同时，CSSA 与中国驻洛杉矶大使馆、学校国际生办公室均保持密切联系，以确保在华人学生有困难时，第一时间向官方组织获取帮助。

UCSB CSSA 官方平台 Official Accounts:

微信公众号 WeChat Official Accounts：ucsbCSSA

微博 Weibo：@UCSB-CSSA 中国学生学者联合会

BiliBili Video Platform：UCSBCSSA

Instagram：@ucsb_cssa

YouTube：@CSSA UCSB

Chinese Student Association （CSA）

华人学生会 （CSA） 是以华人学生为主的非营利组织。主旨为服务华人学生，代表与保障学生权益，帮助学生适应新环境，以及提供良好的交流平台。CSA 以本科生为主体，旨在为所有本科生提供一个轻松愉快的学习环境。

CSA Facebook: https://www.facebook.com/groups/123036906682

第一章 行前/到达

第一节 新生接机

接机报名

CSSA将会为一定数量的新生提供免费接机服务，请关注CSSA公众号ucsbCSSA，暑期将会发出接机报名的链接。因接机志愿者数量和车上位置有限，接机名额先报先得。

接机地点

Los Angeles International Airport 洛杉矶国际机场 （LAX）

其他去往UCSB的路线

路线一：Goleta Airbus Station

乘飞机到洛杉矶国际机场 （LAX），然后从机场门口乘 Airbus 到 Goleta Airbus Station。在 Airbus 的官方网站 www.sbairbus.com 上可以提前购买车票。票价为单人购票 $49/人，两人或更多购票 $44/人，若临时购买票价会提高。因国际到达需办理入关等手续，建议订落地时间之后两个小时左右的 Airbus。此外，在机场出口有很多 Bus, Shuttle, Taxi 等等，有些是机场附近酒店接送的专车，请乘坐前一定要向司机确认是去 Goleta 的 Airbus。

若飞机晚点错过一班 Airbus，可以在机场等下一班车，在上车时报出 order number 即可乘坐。若错过了当天的最后一班车，可以选择 Uber 或 Lyft 打车，但价位较高，一般在 $150~$250。

路线二： Santa Barbara Airport （SBA）

乘飞机抵达从洛杉矶国际机场（LAX）或旧金山（SFO）等其它国际机场后转机前往 Santa Barbara Airport （SBA）。SBA 距离 UCSB 只有十分钟车程，可以选择 Uber/Lyft 叫车，价格在 $10 左右。

关于安全的小提示

各位同学在抵达目的地后，请及时和接站的同学、亲戚或朋友取得联系。在安顿好后及时与家人联系。请各位同学在赴美前，给家人留下护照和 I-20 的复印件及在美的联系方式（比如宿舍地址、CSSA 的联系方式等）。

第二节 行前准备

行李准备

注意：请同学将护照，I-20，等重要文件表格以及贵重物品乘飞机时随身携带。

可根据个人情况考虑携带

生活用品类

1. 正装，可用于招聘会等正式场合。
2. 衣物：Santa Barbara 的天气昼夜温差较大，一般为白天 20（摄氏）度左右，晚上 10 度左右，可以酌情带夏秋衣物等。因临济海边，会有较强海风，可以带一件到两件大衣或外套。
3. 框架/隐形眼镜（注：学校的健康保险包括每人每年$120 配镜费，隐形或者框架眼镜二者选一使用，其中若需配框架眼镜镜框另有$120 优惠）。
4. （近视）墨镜和防晒霜。
5. 旅行装洗漱用品，到达后的第一天可使用。
6. 消炎药及其他个人常用处方药，部分基础药品宿舍前台可提供。
7. 床上用品：宿舍提供床垫，但是不提供被子和床单。校外租房的同学请提前询问是否提供床垫。床上用品购买很方便，最近的一家 Bed Bath & Beyond 离学校车程十分钟左右，有很全的床上用品。San Clemente 的床为 Full XL Size（152cm*203cm），本科生宿舍大部分为 Extra Long Twin （99cm*203cm）。
8. 一把结实的伞（注：Santa Barbara 地区的雨天主要集中在冬季，其他季节雨量极少）。
9. 住宿常见问题可见：http://www.housing.ucsb.edu/hchoices/reshalls-faqs.htm

电器文具类

10. 电源转换插头：美国常用插座如右图所示（国内两项的可以正常使用）。
11. 笔记本电脑、相机等电子产品（注：可以到达美国后购买，学校 bookstore 就可以

买到 iPad、MacBook、耳机等最常用电子产品）。

12. 文具用品：可自行准备惯用文具，其他情况一般文具都可在 bookstore 找到。
13. Type-c 接口转换器，TI-nspire 充电器、移动硬盘等。

不建议携带

1. 厨具：可于宿舍前台租借。
2. 过多冬装：冬装用的机会不多，如有用可以临时买。若有计划去滑雪或者冬天去东部旅游，可酌情带一件厚毛衣或者羽绒服。
3. 过多纸质书籍。

***请同学们务必仔细查阅美国海关关于禁携物品的规定。**

关于住宿

住宿是大家都非常关心的话题之一。在 UCSB 学习，学生住宿的方式主要有两种：校内住宿和校外租房。

校内住宿

校内宿舍距离学校较近（步行 15 分钟以内），但费用略高。如果选择校内住宿请注意：申请宿舍之后改变住宿计划需要即时与学校的 Housing & Residential Services 联系，否则需支付违约金。

本科生宿舍

- Manzanita Village: 风景宜人，条件较好，附近有一个食堂。
- Anacapa, Santa Rosa, Santa Cruz, San Nicolas, San Miguel: 离教室最近，附近有两个食堂，以三人间为主，屋内面积稍小。
- Santa Catalina: 在校外，需乘公交车或开车上下学，宿舍条件比较好，附近有一个食堂。

校外租房

除此之外，位于 University Center 二楼的 Housing Office 同样提供部分校外房源信息。校外租房距离学校相对较远，但在房租、周边环境等方面的选择上更灵活。由于学校宿舍的合同多数是一年一签，所以很多同学会选择第一年住在宿舍，以后会考虑其他的住宿方式。

对于有在校外寻找房源意向的同学，需注意以下事项

1. 切记在没见到房东或房子之前，不要付钱，谨防受骗！
2. 合同：一般分为按月支付和固定租期，前者要更灵活，但提供按月支付的房源较少；后者价格相对优惠一些，为长期租房的较优选项。
3. 价格：不同房源价格差异较大，需到 leasing office 咨询比价。需要注意的是，除了房租，通常在外租房还有一些隐性的费用，如水/电/气/网，部分房源此类费用不包括在房租内。
4. 家具：多数情况下，校外房源不提供家具。自己置办家具相比费时费力，且需考虑再次搬家成本。若不想自己置办家具，建议租房前询问该房源是否提供家具。

研究生宿舍

San Clemente 是 UCSB 的研究生宿舍，推荐即将到来的研究生同学们入住。因为 San Clemente 方便、安全、安静，活动也比较多，可以认识很多朋友。

更多宿舍信息请参考 http://www.housing.ucsb.edu/index.asp

支付学费

银行电汇（推荐，最直接、总缴费最低）

UCSB 收款银行：Bank of America, New York

银行地址：Global Client Services Concord, Concord, California 94520

监控码（Swift Code）：BOFAUS3N

银行代码（Routing）：026009593

收款人（Payee）：Regents of the University of California, Santa Barbara

简写：REGENTS UC SANTA BARBARA

收款人账号（Account）：0780500030

收款人地址：University of California Santa Barbara CA93106

汇款附言（Reference#）：学生姓名和 Perm Number

学校电话：（805）893—3756

Office hours: 星期一到星期五早上九点到下午四点

中国学生学者联合会推荐中国学生学者使用我校对公银行账号地址直接电汇，其手续费最低且方式最直接。其他学费支付方式还包括 Flywire 网上支付系统和第三方支付平台。这些支付平台手续费普遍高昂，不建议中国学生学者使用。

美国联邦调查局提醒高校学生切勿相信“学费折扣支付”等信用卡欺诈和洗钱骗局。

第三节 初来乍到

报到

来到学校之后，第一件重要的事是到国际学生学者办公室（OISS）报到，研究生需到院系里报到。OISS 位于 Student Resource Building 的三层，工作时间为周一到周五上午 9 点到 12 点、下午 1 点到 4 点，**前往 OISS 前可在网上预约**。他们会提供 Orientation 的时间表和一个 checklist，里面包括新学生所需完成的一系列注册工作。注册时需携带：

1. 护照
2. I-20 表格（F-1 签证）或 DS-2019 表格和 Acknowledgement Letter（J-1 签证）

此外，作为国际学生，任何学习生活上的问题或者紧急情况，都可以到 OISS 寻求第一时间上的帮助。对于研究生，还需要去系里报到，找到自己的系楼和系里秘书的办公室，完成注册工作。建议带上毕业证和学位证原件。

银行卡

银行卡是借记卡 （Debit Card） 和信用卡 （Credit Card） 的统称。二者的区别如下：

1. 借记卡可以免手续费取现金（用 ATM 机），并且在一些超市可以 Cashback，即在超市结账时从柜台里提取少量现金。而信用卡则可以在信用额度范围内透支。此外，信用卡的支出容易查询和管理，如果对于支出金额有疑问，可以和银行理论协商。
2. 办理借记卡基本没有需求（除了基本的证件），大家来到美国即可办理。而申请信用卡需要进行背景（信用）调查，一些口碑比较好的信用卡门槛较高。
3. 信用卡有额度的限制。
4. 在美国，信用是进行经济活动的一个重要因素，比如在租房，买车，办理有线电视时候都会进行信用核查。如果信用好，可能会有一些折扣等。建立良好的信用记录一般都从申请信用卡，且每月按时付清透支欠款开始。

银行卡的选择：

- 借记卡：主要考虑因素是取款要方便，学校周围的 ATM 有 Bank of America （BoA），Wells Fargo，Chase 等，比较近的银行有 Bank of America, Wells Fargo, Chase, CitiBank 等。办理借记卡也经常会有优惠，比如 Chase 经常有 100-200 美金的 Cashback，并且免费提供支票本等。
- 信用卡：一般在第一年结束之前就可以申请到信用卡。在申请了一张信用卡，并且积累了一些信用之后，第二张信用卡可以有比较多的选择，如 American Express，Chase，Amazon 等。各家信用卡公司一般有不同的优惠，比如 Cashback、积累飞机里程数、网购打折等，大家可以根据自己需要考虑。部分银行申请信用卡需要 SSN，BOA 不需要。

手机

美国手机主要有两种付费方式，预先充值（Prepay），和合同制（Plan）：

- 美国的移动通信业类似国内的寡头竞争局面，主要运营商有 AT&T，Verizon，Sprint，中国电信等，各家提供的 Plan 不尽相同，但是在同网内打电话一般非常便宜。加入套餐能节省很多钱，比如 AT&T 的 family plan。但 family plan 需要多人一起申请。此外，美国的手机基本上都是和运营商合作的，所以大家买手机一般要到 AT&T 或者 Verizon 的店里，而不是到手机专卖店。
- Prepay：和国内的充值卡基本相同，比较灵活，但是平均来讲略贵一些。
- Plan：和国内的套餐类似，一般是多个人每个月共享若干分钟，这种付费方式平均上比较便宜，但是要签合同（例如两年之内只能用某一家的服务）。中国电信则可以随时取消并开通业务。

和国内联系

在有网络的前提下，大家和国内家人朋友的联系方式以线上聊天软件为主。除此之外，CSSA 和中国电信合作，中国电信的北美电话卡的任意套餐都可以直接+86 加国内手机。可以直接拨打国内手机号码。

校内出行

新生刚来校内可能会不适应的是对于校园内步行道，自行车道，滑板道的划分以及交通规则。在写有 Bike Path 的路上是不能步行的，行人过自行车道需要等自行车先行。在步行道上也是不能骑车的，被抓到会罚款，而且金额很高。大家也可以在 https://bikes.as.ucsb.edu/files/2019/01/Bike-Map_Bike-Committe_2019.png 下载学校的自行车路线地图。

校外出行-公共交通概况

公交车

在学校附近坐公交车路线选择不是很多（有 15X, 24X, 28, 11, 27），但基本能满足住在 Goleta/Santa Catalina/IV 的同学去校园上课的需求。凭学生 ID 所有公交车都可以免费乘坐。从学校的公交站可以前往 Marketplace 和 Downtown。详细的时间和路线表请见 http://www.sbmtd.gov/。此外，推荐大家使用 Bustracker APP 来了解并安排每条线路的到站时间，以免上课迟到噢。

火车

美国的火车条件不错，从 Santa Barbara 可以去到洛杉矶以及圣地亚哥，中途也有很多站可以去不同地方。对于不会开车/没有买车的同学来说，火车是非常经济且方便的选择，还能沿途欣赏太平洋的风景。火车的局限性在于耗时较久，大家在有车的情况下乘坐的机会不太多。具体路线和费用参见 http://www.amtrak.com/。Santa Barbara 有 Goleta 和 Santa Barbara （downtown）两站。

Santa Barbara Airbus

Santa Barbara Airbus 是同学们在学校和洛杉矶国际机场间来回的另一主要途径。Airbus 在 Goleta 和 Santa Barbara 都设有站点，来学校的同学建议选择 Goleta 站。买票/查询请见网址：https://www.sbairbus.com/

常用目的地

下面列出了几个常用的地点，如果选择公交，大家可以到 http://www.sbmtd.gov/去搜索目的地和相应路线。

银行

1. Chase（901 Embarcadero del Norte, Goleta, CA, 93117）
2. Wells Fargo （6530A Pardall Ave, Isla Vista, CA, 93117）: 在 Habit 旁边。
3. Bank of America （5892 Calle Real, Goleta, CA, 93117）

Downtown

乘 24x 或 11 路在 Transit Center（终点站）下车，走路几分钟即可到 State Street

超市 Marketplace & Storke Plaza

乘 24x，11，27 或 28 路在 Santa Felicia &The Plaza 下车，在路西边是 Marketplace（Costco 和 Best Buy），东边是 StorkePlaza（Target 和 Chevron 加油站等）。

医院

Goleta 地区： Breast Imaging Center at Goleta Valley Cottage Hospital, 351 S Patterson Ave, Goleta, CA 93111 （这个医院是全科医院）

IV 地区： Isla Vista Neighborhood Clinic, 970 Embarcadero del Mar, Goleta, CA 93117（这个医院离学校较近）

美国社会保险号码 SSN

美国社会保险号码（Social Security Number, SSN），美国人没有身份证（尽管驾照

在一定程度上算是个人 ID），SSN 在经济活动中尤其重要，比如在没有信用卡之前，个人的信用是记录在 SSN 中的，个人的大笔收入支出也都会和 SSN 联系起来。很多情况下都需要 SSN，例如申请手机的 Family Plan、租房。

在美国一般有收入了以后就可以申请 SSN，校内的工作比如 TA、 RA、Part Time 等也可以，具体细节要求可以看 OISS 关于 SSN 的说明：

https://oiss.ucsb.edu/sites/default/files/2020-05/oncampusemployment_f1.pdf

Santa Barbara 的 Social Security office（355 Paseo Nuevo, Santa Barbara, CA 93101）在 Downtown，坐公车很方便可以到。国际学生在办理 SSN 之前需要到 OISS 开具介绍信，同时 OISS 也会告诉办理地点。

学生证

学生证主要用在图书馆借书、去 Gym、乘坐公交和本科生的 Meal Plan 等。建议新生通常一到学校就前往 University Center 的 information desk 办理学生证，费用为 25 美金，且只收现金。

加州身份证

加州身份证（California ID）主要用于验证持证人身份或者年龄，比如刷信用卡，买酒，去酒吧等，有了 ID 就可以代替护照了。

申请 ID 要到 DMV，无需预约，填表、按手印、交申请费几个步骤即可。记得带上 I-20 和护照签证。具体详见：http://dmv.ca.gov/dl/dl_info.htm#idcard

国际驾照

在加州，参加笔试后凭中国的驾照可以直接领取一个临时驾照，这样可以独自开车上路或者租车，所以建议国内有驾照的同学把驾照带过来。临时驾照一般两个月更新一次，最多可以用一年，一年之后若没有参加路考则需重新参加笔试。值得注意的是，如果你不

考美国的驾照，你的车保险费用将会比较高，所以建议早点把路考考完，拿到美国驾照。

考取美国驾照

驾照分为笔试（交规）和实际路考，和国内最大的区别是不用上驾校，只要能通过笔试和路考就可以领取驾照。但也有驾校：Steve Morris Driving School（地址：705 West Micheltorena Street, Santa Barbara, CA 93101，电话：805-965-7979）

- 笔试：美国交规和国内大同小异，只是在细节处有一些不同，大家可以到DMV免费领取交规手册或者看在线版本，交规手册和实际考卷都有中文版。笔试通过以后，可以领取一个临时的Permit，可以在另外一名有驾照且年龄达到25岁的朋友的陪同下上路驾驶，但是注意临时 Permit 有一年的有效期，如果在有效期内不能拿到实际驾照，则须重新考笔试。
- 实际路考：在 Goleta 和 Santa Barbara Downtown 的 DMV 都可以参加路考，具体考的方式就是在考官监督下上路，完成基本的转弯，换道，加减速，倒车等基本操作。

第二章 购物指南

美国买东西基本上来自两个渠道，一个是到专卖店，另一个就是网上订购，邮寄到门。基本上大部分商店都有自己的网站，去购物前可以查地址、营业时间、电话等等。大部分商品不论从网上或者在商店购买都要算加州消费税，所以买东西的时候要注意一下，所有东西的价钱都是不加税之前的。比较有名的网上购网站有 Amazon.com、B&H、eBay 等。

附近的超市和商店

如果要在学校附近买东西，在在 Marketplace 附近以及 Goleta 地区有几家大家常去的店，以日用品和食品居多：

- Albertsons：主要销售蔬菜，水果，酒等食品。
- Costco：美国量贩超市，这家超市需要办理会员卡，分两种：一种年费$55，一天只可以结帐一次，年底没有返还 2%的现金；另一种年费$110，一天可以结帐两次，年底返还 2%的现金。Costco 的东西的商品大多是大包装，量贩式出售的，但是平均到单件商品相对便宜。
- Target：日常用品超市。
- Oriental market：也是一家中国超市，像火锅底料以及国内一些零食饮料在他家都能买到。
- Indo China Market：中南半岛超市，方便同学们购买一些中国零食和药品。
- Nikka Japanese Market：日本超市。
- Best Buy：各种电器以及电子设备都可以在这里买到。

- AT&T 零售店：可以办 AT&T 卡。

关于购物，Santa Barbara Downtown 是一个不错的选择。Downtown 有一些服装店，比如 A&F、forever 21、H&M 之类的都是比较平价的店。Downtown 的主街是 State Street，街两旁都是店铺和餐厅，还有电影院、博物馆、Club 等。走到尽头就是海和码头，有新鲜的海产品卖，如果要吃海鲜的话可以去码头旁边的的海鲜餐厅，一边品尝美食，一边欣赏风景。大家可以到 http://www.santabarbaradowntown.com/查寻更多信息。

其他功能商店有：IV 有 Barber shop 理发店、Amazon（取快递的地方）和 7-11（学校附近的小超市）等等。

网上购物

美国的电子产品有很多促销信息，等打折的时候购买。打折信息的网站有

- www.dealmoon.com
- www.dealam.com
- www.gocashback.com
- www.slickdeals.net
- www.dealslava.com
- www.dealsea.com
- www.dealsofamerica.com

这些网站会列出各大网络商城的打折信息，从电子产品到化妆品到家具衣服无所不

包。需要提到的一点是，在美国返利的概念很流行，无论是大型的商场还是知名品牌，网上购物都会有不同比例的现金返利，所以大家可以利用返利网站连接到各大商家，就可以在商家本身折扣之外，得到额外返利。

网上购物谨防骗子，钓鱼的网站或邮件，无论是买车买电脑还是购买其他服务，不要相信任何要求银行电汇或者邮寄支票的交易。尽量使用信用卡购物。

另外，每年感恩节的周五叫 Black Friday，是每年美国全年东西最便宜的时候，可以在此段时间大量购入所需商品。这个时候网上、门店的产品都会打折。网上购物的话可以多查阅打折网站信息。

收货地址以及物流

在网上购物最重要的就是填写清楚你的收货地址以及你的联系方式，快递最常用的三个物流公司分别是 UPS, FedEx, 和 USPS。

UPS 和 FedEx 是可以直接派送到宿舍房间门口，记得在地址栏中填写清楚宿舍楼名称以及房间号，派送员经常会把快递放在宿舍屋门口然后象征性敲敲门，他们不会在意屋中是否有人，所以如果有购买什么贵重物品建议大家在派送日尽量在屋里等待自己的快递或者选择当面签收，寄到学校的邮局也是个不错的选择。

USPS 只会寄到学校的邮局，所以大家一定要填写好 P.O. Box 的 5 位编码（住在学校的同学在开学时会分配到学校邮局的 P.O. box，同一个宿舍分配一个编码），这个编码方便学校邮局的工作人员分拣你的快递，当分拣完成后，学校邮局会发给你一封电子邮件上面有条形码，取包裹的时候需要扫描条形码，如果忘记填写，可能要等待两到三个工作日或者更久才能收到邮件，领取你的包裹。

学校邮局周六周日只接受快递，不分拣也不能取快递，工作日一般是上午分拣，下午发邮件，效率其实并不是很高，很多快递到达两三天后才能收到自取通知，等待一个星期也是常有的事情。

等不及的同学可以在 Amazon 上购买所需物品，选择位于 Isla Vista 的 Amazon locker 自提柜作为收货地址。Amazon 的自提柜有点像国内的丰巢，效率十分高而且周六周日也可以取件。用学校邮箱注册 Amazon 可以获得六个月的免费会员，下单后 1～2 天就可以

拿到包裹。

有些商家会标注使用哪个快递公司进行派送，如果不知道是否由USPS配送，建议大家在地址栏中填写上 P.O. box，将 P.O. box 写到名字中间，例如：张三，编号 12345，就写成 San 12345 Zhang。

可以在https://apps.housing.ucsb.edu/whats-my-address上输入自己宿舍的信息获得详细地址。

第三章 生活娱乐

第一节 吃饭饮食

在校内就餐除了有三大食堂 Ortega，DLG，Carrillo，还有分布于学校不同地点的快餐厅，便利店和 Café，包含了各种菜系，总体上可以满足大家不同的就餐需求。校外 Isla Vista（IV）社区里的特色餐厅也可以在大家闲暇时间，满足口腹之欲。此外，为大家补充介绍一下新生常去的购物地点—Marketplace 附近的不错的餐厅，以及附上一份 Goleta & Santa Barbara 地区中餐馆名录，以备大家不时之需！

校内

除了校内三大食堂和 Engineering Building 旁边的的 Courtyard Café，UCen 里面主要大家吃的比较多的是：Panda Express, Subway, Wahoo Fish Taco, Santorini Greek Island Grill。位于 Engineering Building 附近有一家吉野家。校园里其他 Café 及便利店包括：位于校园中心的 Arbor，还有旁边的 Woodstock Pizza。图书馆里面的 Summit Cafe，Office of Admissions 附近的 Coral Tree Café，Buchannan Hall 的 Buchannan Store， UCen 里面的 bookstore 和 Corner Store。

校外 Isla Vista 内的餐厅

IV 里的餐厅以快餐为主，味道比较不错的有：LaoWang （麻辣烫）、Mojo（奶茶）、Woodstock Pizza、水饺王、Sushiya（日式/韩式料理）、Sizzling Lunch（铁板饭）、Habit（汉堡三明治）、Su's Bowl 苏大碗（中餐炒菜）、 Kaiju（ 日式咖喱拉面屋）、Vons Chicken（韩式炸鸡、Buddha Bowl（ 面包汤碗），Freebird（墨西哥餐），Pho Bistro（越南牛肉粉），PokeCeviche（波奇饭），Hana Kitchen（盖饭）....

*大家可以使用学校地理系同学开发的的互动地图 UCSB Interactive Campus Map 网上搜索。附录中有关于该网站的使用介绍和说明。

Marketplace 附近餐厅推荐

对于新生来讲，Marketplace 是最方便的购物场所，附近除了有各大商场之外，也有很多就餐地点：快餐类有麦当劳、Jack in the Box、Kyle's Kitchen（手工汉堡店）。其他餐厅推荐 Lucky Dragon 川菜馆、Lilys Tacos 墨西哥餐、Jeannie's American Bakery Restaurant 美式早午餐、Sushi Ai 日料店、Saigon's Noodles 面馆等。

中餐馆目录

据统计，位于 Goleta 和 Santa Barbara 地区的中餐馆有十余家，总体质量尚可，大家在想念中国菜时，可以去尝试一下。

中文名	英文名	电话	地址
苏大碗	Su's Bowl	（805） 324-4040	901 Embarcadero Del Mar, Isla Vista
巴蜀印象	Lucky Dragon	（805） 770-5651	6831 Hollister Ave, Ste B, Goleta
欣园	China King	（805） 967-1838	5915 Calle Real, Ste B, Goleta
香满楼	Madam Lu	（805） 898-9289	3524 State St, Santa Barbara
川园	Mandarin Palace	（805） 683-2158	3955 State St, Santa Barbara
遇见	Meet Up Restaurant	（805） 507-7777	2251 Las Positas Rd, Santa Barbara
四川	Szechuan	（805） 564-7651	1994 Cliff Drive, Santa Barbara
华阁	China Pavilion	（805） 560-6028	1202 Chapala Street, Santa Barbara
亚轩	Asie	（805） 869-6407	511 State St, Santa Barbara
上海	Shanghai	（805） 962-7833	830 N Milpas St, Santa Barbara
川香园	New Si Chuan Garden	（805） 682-7191	2840 De La Vina St, Suite C, SB
得月楼	China Palace	（805） 565-9380	1070 Coast Village Rd, Santa Barbara

第二节 体育健身

Recreation Center

学校主要的 Gym，内设健身器材、篮球场、排球羽毛球场、游泳池、攀岩等场地，条件不错。凭学生证可以免费进入。全天开放，但是周末、节假日开放时间较短，参见 https://recreation.sa.ucsb.edu/home/hours

RecCen 还组织丰富多彩的各种体育活动，最著名的是 Intramural Sports（http://recreation.sa.ucsb.edu/intramural-sports），即校内的各种体育对抗赛，有篮球，足球，乒乓球，羽毛球等。此外，RecCen 还有各种短期培训课程，如 Dance、Kick Boxing、瑜伽等。这些课程不计学分没有考试还学费低廉，大家可以根据兴趣报名。

CSSA 体育活动

每周都会有很多华人自发组织进行篮球，足球，羽毛球等活动，这已经成为了一个传统，CSSA 体育部会组织体育运动和趣味活动，相关推送将在 CSSA 的官方公众号 ucsbCSSA 中发出。

第四章 银行理财

银行账户及借记卡（Debit Card）办理

当你前往银行办理借记卡的时候请务必请携带护照、I-20 等有效证件，如果有 Social Security Number 的话也请带上（没有的话也是可以开户的）。银行账户主要分为 Checking 和 Saving 两种，不同之处在于 Checking 账户和支票功能挂钩，里面的资金可以随时调用，但是没有利息或者很低；Saving 账户利息相对高一些。Checking 帐户可能会存在最低存款限制或者交月费的要求，开户时同学们请询问清楚（Isla Vista 里的 Wells Fargo 和 Chase 两个银行都是没有这些要求的）。

申请信用卡（Credit Card）

1. 什么时候申请？

一般来讲，信用卡的申请需要等你拿到 Social Security Card 一个月之后再着手办理。因为 SSN 系统可能需要 3~4 周左右的时间来处理个人信息。所以刚拿到 SSN 就着急申请信用卡的同学可能会被告知查不到 SSN 信息，导致无法办理信用卡的情况。

2. 申请多少张合适？

同学们应该尽量有针对的申请比较有把握的卡。通常第一批申请 4~5 张卡即可。因为每一次申请信用卡的时候，都会在信用记录上留下一个 Inquiry 记录（信用卡公司向信用机构查询你的信用记录情况）。这个 Inquiry 是会负面的影响你的信用分数，并且可能会留在你的信用报告上长达几年的时间。大量的申请信用卡（十几二十几个申请）会很大程度上降低你的信用分数，并且会让信用公司认为你是一个 Risky 的用户，这样再申请信用卡就会更加困难。名下太多信用卡的记录也会对信用记录有负面影响。

3. 信用记录

每个人的信用记录跟随他的 SSN，由法定的几家机构负责跟踪记录。它主要反映个人的经济信用。如果使用信用卡消费，而不按时还钱，信用记录就会有不良显示。在美国，信用记录很重要，家里申请装电话，申请开通水电煤气时，对方公司都会查询申请人的信

用记录。

银行简介

Morgan Chase

美国的五大银行之一，覆盖范围广，出行旅游随时提取现金方便。而且其营业厅距离学校最近，位于 Isla Vista。Chase 有迪士尼主题的银行卡，卡面图案自选。

Wells Fargo

富国银行也是美国五大银行之一，其名源自富可敌国。University Center 有富国银行的 ATM，Isla Vista 里也有其营业厅。而且富国银行支持自己定义银行卡图案。

Bank of America

美国的五大银行之一，是在美国境内 ATM 最多的银行，学校内有 BOA 的 ATM。

第五章 车篇

考驾照

请参见第一章第二节"初来乍到"

加州机动车管理所（Department of Motor Vehicles）网站：

主页：http://www.dmv.ca.gov/

驾驶手册：https://www.dmv.ca.gov/portal/file/california-driver-handbook-pdf/

买车

建议同学们在买车的时候三思而后行。如果想要购买二手车，尽量找几个懂车的伙伴一起。无论是从个人手里还是 Dealer 买车，都建议同学们货比三家。Dealer 那里的车的标价都是可以商量的，不要不好意思讨价还价。美国修车的人工费是比较高的，所以做预算的时候最好准备几百元的修车费。

常用查询二手车信息的网站：

KBB 是一个查询二手车价值的网站，在网站里输入车型年份，就能得到一份比较客观的车型价格评估。 Kelley Blue Book: https://www.kbb.com/used-cars/

Carfax 是一个查询汽车历史的网站，输入 VIN （车辆识别号码）就可以查到车辆的保养、维修、过户、以及事故记录。但是 Carfax Report 并不是免费的。Carfax: https://www.carfax.com/

Registration 和保险

买车后，还需要办理 Registration 、保险（并携带驾照）才能合法上路。Registration 每年需要到 DMV renew。购买保险的时候一定要向保险公司询问清楚保险的类型以及保障金额。

如果收到罚单或者与第三方产生纠纷，可及时与 AS Legal Resource Center 联络寻求免费的法律援助。

第六章 英语篇

所有本科国际生进入学校后需要参加写作能力测试（ELPE）或满足以下任意一项条件：

- SAT 写作 680 以上
- ACT 英语写作合并分数达到 30 分或以上
- AP 英语文学或者英语语言 3 分以上
- IB 英语 A 考试分数达到 5、6、或者 7
- IB 英语 A1 考试分数达到 6 或者 7
- 在美国高中，通过加州州立系统分析写作考试（AWPE）
- 录取之前在与 Writing 2 等值的课取得 C 或更高的成绩

写作能力测试（ELPE）相关信息

- ELPE 是本科生分析性的写作考试。学生需要阅读一篇大约一页半的文章，再根据一个跟文章相关的 prompt 写一篇学术性的 essay。
- Essay 的评估主要根据以下几个方面：organization, development, sentence structure, vocabulary use, 以及 grammatical accuracy。
- 根据表现，学生会被分到不同的写作课中：LING 3A （1 分）, LING 3B （2 分）, LING 3C （3 分）, Writing 1 （6 分）, 以及 LING 12 （7 分）。如果学校认为学生的水平已经可以直接从 Writing 2 开始上起，就会通知他们参加 AWPE 考试。
- AWPE 和 ELPE 考试的主要区别是，AWPE 是给 native speakers 考的，根据水平不同会被分到 Writing 1 或 Writing 2。而 ELPE 是给国际生考的，根据水平不同最高分到 LING 12。
- LING 12 和 Writing 1 是平行的两门课，只需要上其中一门就可以。通过 LING 12 和 Writing 1 后就可以上 Writing 2 了。他们主要的区别是 Writing 1 的课堂中大多数都是 native speakers，而 LING 12 的课堂中绝大部分都是中国学生。

- LING 3A 和 3B 更注重于帮助学生在学术阅读和写作中培养整体的流畅性，而 LING 3C 和 12 更注重语法准确性的编辑策略和长文章的写作。
- 总结来说，上写作课的顺序是：
LING 3A → LING 3B → LING 3C → LING 12/Writing 1 → Writing 2 → 一节 upper division 的 Writing 课
- LING 3A 只能选择 Pass/Not Pass，其他写作课只能选择 Letter Grade。
- 根据往届的经验，大部分的同学会被分到 LING 3A 或 LING 3B，分到 LING 3C，Wring 1 或 LING 12 的同学相对比较少。LING 的课总体来说 GPA 并不难拿，但一个好的教授还是很重要的。建议同学在选课前到 https://www.ratemyprofessors.com/上对教授有个基本的了解，也可以向学长学姐们打听一下。

关于英语写作课程的一些其他信息

- 一旦被 UC 录取后，Writing 2 是不能在其他学校上完后转到 UC 的。
- 从社区大学转校过来的同学请在 assist.org 这个网站上确认学分是否可以转换。
- 同学们如果在两年内还没有上Writing 2的话将会收到一个Writing Program的block。有 block 的话将会造成无法选课的后果。如果学期开始了某同学的 block 还没有被去除，或者连续三个 quarter 都收到 writing program 的 block，那么这位同学将会收到更加严重的来自于文理学院的 block。在任何情况下收到了 Writing Program Block，请联系 805-893-2613 来消除 block。
- 英语写作是 GE 中的 Area A 英语阅读和写作要求。在文理学院的同学们有两节课是必须要上的，第一节课是 Writing 2、 2E，或者 2LK 中选一节，还有一节是 Writing 50, 50E, 50LK, 105A-Z, 107A-Z, 109AA-ZZ, 或者 English 10, 10EM, 10LC 中的一节课。在工程学院的同学则要上写作 Writing 2 或 2E 和 Writing50，50E，107T，或者 109ST，并且两节写作课都要用 Letter Grade 来上。CCS 的同学们也要用 Letter Grade 来上。

校园免费英语学习资源

Student Resource Building 里面 CLAS（Campus Learning Assistance Service）有专门辅导写作的 tutor。同学们在写完一篇 paper 之后可以请 tutor 帮助提出修改的建议。Tutor 可以从官网预约或者 drop-in。详情请见 CLAS 的网站 http://clas.sa.ucsb.edu/

第七章 医疗保险

确认健康保险

每一名注册入学的新生都必须有一份至少满足最低报销限制的健康保险。你可以登录 https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_dualauthentication.aspx，点击“Forms”来查看加州大学对于学生所持健康保险的要求。

学校官方提供的健康体检（UCSHIP）会是最方便的选择之一。官方保险满足加州大学对健康保险的要求，同时每位学生当前为自动加入该保险状态。如果你最终选择学校保险，你将无需进行任何操作。保险费用将以学期为单位计算，自动计入学费账单中与学费一同支付。关于 UCSHIP 的涵盖范围和简单介绍参看网址 http://www.ucop.edu/ucship/

如果你已经拥有满足学校要求的美国健康保险并决定放弃（waive）学校官方提供保险，请务必于 2020 年 9 月 1 日之前登陆 Student Health Gateway Portal（https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_dualauthentication.aspx），根据网页提示填写一份 waiver 取消学校官方保险。Waiver 经校方审核通过，你将收到一份确认邮件，与此同时学费账单中将自动取消保险费用。如果对于保险有任何问题，可登录 http://studenthealth.sa.ucsb.edu/insurance/overview 查询更多信息。

保险费用

保险费用根据学校的账单显示为每个学期 1108 美元。保险账单信息可以在学校支付页面 Barc 上查到记录。

Student Health

UC SHIP 是一项全面的保险计划，其中包括医疗，视力，牙科和药房承保。UC SHIP 是一种健康保险计划，专门针对 UCSB 学生的医疗保健需求而设计。该医疗计划使用 Anthem Blue Cross 网络进行全年范围的全球覆盖，包括在 UCSB 学生健康中心因疾病或受伤需要付费的医疗服务。UC SHIP 为 Santa Barbara 社区的服务提供最佳覆盖范

围，并使父母和学生都放心。

如果加入了 UCSHIP，在校医院看病就能得到很多好处。推荐同学们充分利用健康保险和 Student Health 的资源，包括眼科，牙科，心理咨询，物理治疗，营养咨询等等。但是注意健康保险只有在交过学费之后才能生效。去校医院看预约（即"挂号"）一般有三种途径：

1. **网上预约：** 链接：https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_directory.aspx

   需要从几大科目中选择一个。网上预约的好处是不需要排队，约了什么时间提前一点去就可以。但它的限制在于：

   - 往往最早能约到的时间会在两三天后，有时更长，所以如果情况紧急，这种途径就行不通；
   - 如果网上预约了 Regular Office Visit 但是想要取消预约，请同学们务必在在预约时间 4 小时之前取消，否则需缴纳 $25 的罚款，具体细节参见链接：http://studenthealth.sa.ucsb.edu/contact-us

1. **电话预约:** 直接拨打 （805） 893-3371
2. **直接去校医院排队:** 建议做好排队的心理准备。如果是急诊，是有优先权的，但也有时间限制。 通常如果加入了 UCSHIP，无论是在医院看病、买药，都一般会免费或只收取很少费用。如果遇到校医院无法解决的问题，他们会推荐你到到 UCSHIP 网络里面的其他医院，在这些医院里就医费用也很低廉。
3.

Student Health 的其他 Services

具体信息请参考学校 Student Health 的官网

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/docs/default-source/default-document-library/welcome-to-student-health-brochure.pdf?sfvrsn=0

校外就医

大体上美国的私人医疗保险分为两大体系：PPO （Preferred Provider Organization）

和 HMO （Health Maintenance Organization）。UCSHIP 基本属于 PPO 体系。

其中提到如果在校外就医，需要校医院的 Referral（推荐），就是说先在校医院查看，再转院到校外。除非是紧急情况或者离学校 50 英里以外就医，则不需要受 Referral 的限制。校外的 PPO 可以到其网站查询在 UCSB 附近的医生。

离学校最近的大医院是 Goleta Valley Cottage Hospital （351 South Patterson Avenue, Santa Barbara），科室比较全，一般不用预约。一般在就医之前，医生会询问医疗保险情况，最好是根据实际情况如实回答。

买药

在美国买药分为两类：处方药（Prescription）和非处方药（Over the Counter，即 OTC）。处方药必须医生开方，一般校医院的药房就会有卖。非处方药在各大超市或一般药店都有卖，比如在学校附近的 Costco 就有医药专柜。

所有注册学生均可使用学校的健康药房。学校药房并提供处方药以及非处方产品。学校的药房价格旨在收回成本，通常比当地社区的价格低很多。

心理健康

心理咨询服务部

保持健康的心理状态也是大学生活必不可少的一部分。学校的心理咨询服务部（Counseling & Psychological Services, CAPS）心理自选服务是免费对学生开放的，有专门的心理咨询师可以提供帮助。CAPS 不仅有 consultation，也有长期的 Mental Health Peer Program。对于缓解生活、学习、以及情感压力很有帮助。UCSB 有两位心理咨询师精通中文，在需要进行心理辅导的时候可以指定其中一位以便交流。而且学校的心理咨询是完全 confidential 的，所以大家不必担心隐私泄露或者存在不好意思的情况。CAPS 除了心理咨询外还提供用于缓解压力和放松的免费按摩椅和 egg chair。关于 CAPS 更多信息可登录官网进行查询：http://caps.sa.ucsb.edu/

除此之外，CAPS 还提供 Group Counseling program （团体心理辅导项）。 这个学

生项目提供不同方向和种类的团体疗愈辅导，比如如何塑造自身韧性，疗愈童年创伤，国际学生的成功， 以及瑜伽疗愈等等。具体可以在 CAPS 官网 http://caps.sa.ucsb.edu/caps-home 里查看详情 （主页点击 Service 后点击 Group Counselling）。

其他心理健康资源

- National Suicide Prevention Lifeline 国家自杀预防电话号码 1-800-273-8355
- Crisis Text Line 心理紧急帮助短信热线 741-741
- Lean On Me 匿名同伴心理帮助短信热线 805-874-5888
- CARE 校园倡导,资源,及教育组织 （帮助性侵，感情暴力，以及骚扰受害者）
    - 805-893-4613
- Santa Barbara Mental Wellness Center 圣巴巴拉精神健康中心
    - 中心向任何 18 岁以上有心理需要的群体提供一天疗愈计划
    - 617 Garden Street, Santa Barbara, CA 93101 周一至周五 9 点-3 点
    - 1-805-884-8440

第八章 学习工作

第一节 学习

注册&学分

每个 quarter 的选课注册时间会提前公示在 GOLD （具体介绍请见"附录-GOLD"）里面的 Registration 一栏。 选课时间的三个阶段分为 Pass1，Pass2 和 Pass3, 其中 Pass1 最多选 13.5 学分（units），Pass2 最多选 19 学分，而 Pass 3 最多 21 分，如果想上更多学分的课，需要额外填写 petition form,和学校申请 overload。即使没有选到想上的课而被排进 waitlist 也没有关系，有很多课都是可以在开学后去 crash（积极去想上的课听课以提高在 waitlist 中的位置）甚至直接找教授要 add code 的。一般来说，目前已经有的学分数量越高，选课的时间越早，但不同的学院以及是否在 Honors Program 也会对选课时间的先后造成影响。选课一定要及时，否则超过 deadline 可能要交多余的注册费。

每个 quarter 的选课开始之前大家都要及时到 GOLD 系统里查看自己的 Pass Time，以安排好选课策略，比如在 Pass1 选必须要上且难抢的专业课或者比较热门的 GE 课。学校每个 department 都会有自己的 advisor，因此建议同学们在每学期选课之前与自己专业所对应的 advisor 沟通一下，首先确保把这个 quarter 一定要选或者老师推荐选的课选上。之后再根据自己的精力选一些别的课或 seminar。如果允许的话，最好能有一个长期的选课规划，确定好一个学年每个 quarter 的专业课怎么安排能效率最高。

本科国际生生每个 quarter 最低必须选满 12 个学分的课才能保证学生签证的有效性。推荐一个学期选两门 pre-major 的课和两门 GE （General Education），或者一门 pre-major、一门 writing 和两门 GE 课，可自行调配。学校限制是每个 quarter 最多选修 21 个学分。如果认为自己有必要且有能力修超过 21 个学分，可以找 advisor 填写 petition 申请 Excess Load。

建议在选课前向上过这个教授的同学了解教授和课程情况，或者在网上查找其他学生对教授授课水平的评价，例如网站 ratemyprofessor.com，虽然很多评论与实际有偏差，

但部分评论还是中肯且有一些参考价值的。CSSA 微信公众号也会对一些热门课程进行评价，请同学们多留意推送。

第二节 校内和校外工作

Laws and Restrictions

根据 U.S. Citizenship & Immigration Services （USCIS）官网 2019 年公布的关于 F-1 Student Visa 在美国的 **Off-campus job** 规定和限制:

- F-1 学生在第一学年不得从事 Off-campus job, 但可以从事 on-campus job
- F-1 学生在第二学年及以后可以从事的 Off-campus job 分为三个类型：Curricular Practical Training （CPT）, Optional Practical Training （OPT） （pre-completion or post-completion）, Science, Technology, Engineering, and Mathematics （STEM） Optional Practical Training Extension （OPT）
- 由于篇幅有限，关于这三种 Off-campus job 的介绍请参见 https://www.uscis.gov/working-united-states/students-and-exchange-visitors/students-and-employment
- 所有 F-1 学生在从事 Off-campus job 之前都需要获得批准 SEVIS 的学校负责人的 authorization

根据 UCSB Office of International Students & Scholars 官网 2019 年公布的关于 F-1 Student Visa 在美国的 **On-campus job** 规定和限制:

- F-1 学生在第一学年入学以及每学年入学前三十天凭借有效的 UCSB I-20 入境后即可以开始工作
- F-1 学生可以从事的 On-campus job 主要分为三种类型: Work for UCSB department or dining hall （i.e. TA/RA）; Work for on-campus commercial firms （i.e. Panda Express at UCen）; Work done at an off-campus location which is educationally affiliated to school
- F-1 学生必须是 full-time 学生才能申请 On-campus job

- 申请成功后每周工作时间不得多于 20 小时，假期除外
- 没有 Social Security Number 但想要申请一个的 F-1 学生可以使用 On-Campus Employment authorization letter 来申请 SSN。学校官方建议在和 OISS 沟通意向之后至少等待两周再填写 authorization letter（mentioned above）。
- 以上所有信息请参考
  http://oiss.sa.ucsb.edu/unpublished-pages/j-1-students/working-in-the-u-s-/on-campus-employment
- 更多补充信息请参考
  https://oiss.sa.ucsb.edu/docs/default-source/4-Departments/hiringinternationalstudents_m15.pdf?sfvrsn=8

Resume & Cover Letter 辅导

- 学校 Career Services 官网提供了很多实用的修改 Resume 和 Cover Letter 的 tips，详情请参见：
  https://career.sa.ucsb.edu/students/job-search/r%C3%A9sum%C3%A9s-cover-letters
- 推荐同学充分利用 Career Center 的资源，那里提供修改简历，cover letter, mock interview 等多项实用服务。
-

Job Search

- CSSA 在今年五月专门就这个话题推出过详尽的推送，请各位同学认真阅读 https://mp.weixin.qq.com/s/pHGZp5nEu9KPu5C5zAaHWw
- 请大家留意 department 邮件，因为可能会包含 career fair 的时间和地点。大一新生也可以去观摩 career fair，需要注意的是去要穿较为正式的服装而且要带好简历。
- 学校 Career Service 的网站：https://career.sa.ucsb.edu/
- 大公司都会定期在上面发布招聘/宣讲会信息，还可以根据想求职的专业职位等自定义搜索。每个系内往往会有专门的工作相关的邮件列表，公司会不定期发布招聘信息

的邮件。

- 另一个对找工作很方便的网站是 Handshake UCSB，它旨在向 UCSB 介绍 On-campus 和 Off-campus job。这个网站比较智能的是填完个人信息后，它会根据你的专业和年级及需求向你推荐最适合你的工作。网站上也包括 Job 的详细介绍，薪资，需要提交的文件，截止日期，以及一些学生的评价。网站链接：
https://app.joinhandshake.com/login
关于第一次使用这个网站的 UCSB 学生该如何注册，请参照：
https://career.sa.ucsb.edu/students/handshake

Research Opportunity

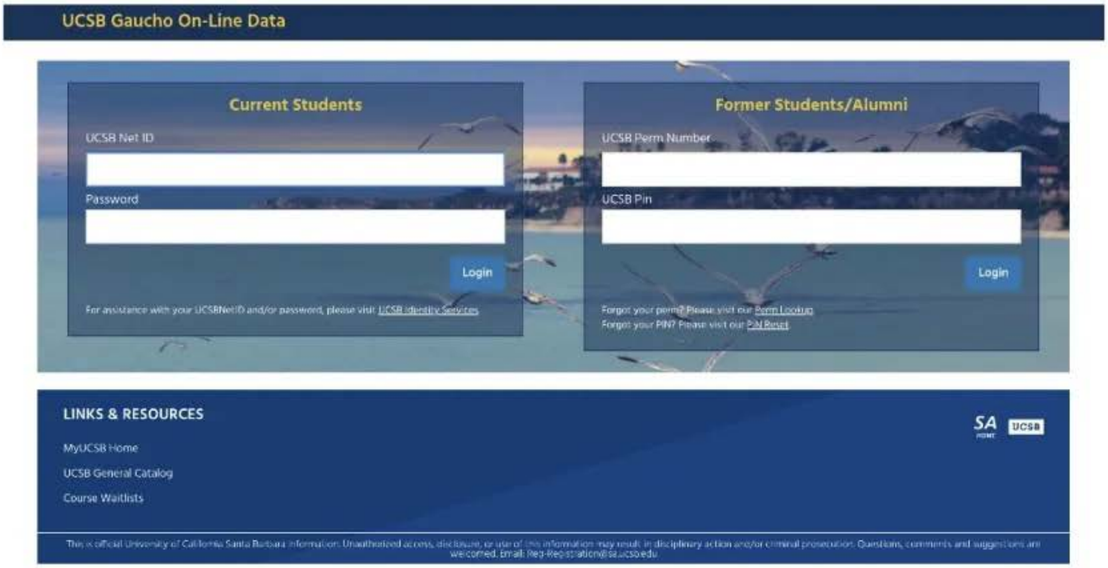
- The Office of Undergraduate Education 提供给学生 Undergraduate Research and Creative Activities （URCA） Grant，旨在鼓励学生做 Independent research。这个 grant 主要来自于学校和政府，主要为了帮助学生减少做 research 的费用，比如需要去别的城市的机票花销。对 Independent research 感兴趣的学生可以移步官网去浏览一下 URCA 的 past projects 都是关于什么领域的以及对学生的要求：
https://www.duels.ucsb.edu/research/urca
- Undergraduate Research 的官方网站也有很多 Research 的资源和机会。与前面介绍的 URCA 不同的是，这个网站旨在介绍学生给需要 research 人手的 faculty，并且每个 college 有各自的链接，以便学生发现感兴趣的 research 领域。而且这个网站整体都是为 research 而设计的，不像 URCA 只是 Office of Undergraduate Education 的一个 branch。感兴趣的同学可以移步官网：
https://undergrad.research.ucsb.edu/
- 各个 department 的官网也会有 research 和 undergraduate research 的页面。在这些网页中也可以了解和自己专业所对应的 research 以及不同教授的 research group 的研究方向。Department advisor 也会不定期向学生推送有关 research fellowship 的信息，所以请同学们多加留意来自 department 的邮件。

附录

GOLD 介绍

Gold 是 UCSB 的选课系统，在校期间所有有关学术课业的东西都在上面完成。

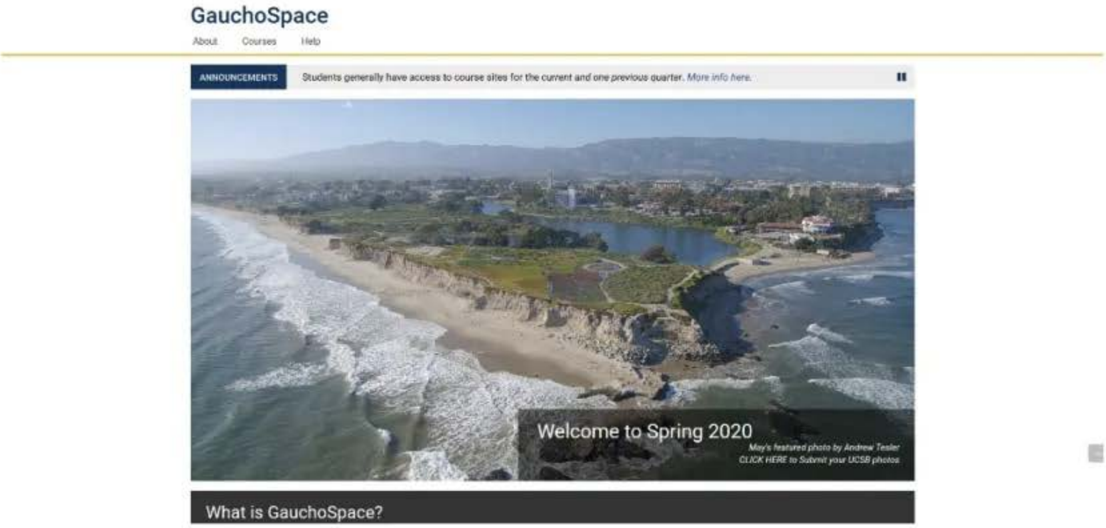
网址：https://my.sa.ucsb.edu/gold/Login.aspx



GauchoSpace 介绍:

GauchoSpace 是学生与老师交流的主要渠道。大部分的作业，考试，成绩都在这上面，实用性非常高，值得善加利用。看到主画面后，在右侧输入用户名和密码就能登陆进去了。

网址链接：https://gauchospace.ucsb.edu/



由于两个网站有一定的相似性，请同学们仔细观看 OISS 的视频

网站链接：http://oiss.sa.ucsb.edu/programs/cali-training

2021-2022 学年校历

学年校历每年都会更新，想浏览未来三年校历的同学可以移步 Office of the Registrar 的网站：

https://registrar.sa.ucsb.edu/calendars/calendars-deadlines/academic-calendars/academic-calendar-menu

以下是 2021-2022 学年的校历：

ACADEMIC CALENDAR FOR 2021-2022

For past and future Academic Calendars, please use our Academic Calendar Menu

	Fall 2021	Winter 2022	Spring 2022	Summer 2022
Quarter Begins	September 19, 2021	January 3, 2022	March 28, 2022	June 20, 2022
New Student Convocation	September 20			
Pre-Instructional Activities	September 20-22	January 3	March 28	
First Day of Instruction	September 23	January 3	March 28	June 20
Holidays	November 11 (Veterans' Day) November 25-26 (Thanksgiving)	January 17 (MLK Jr. Day) February 21 (Presidents' Day)	May 30 (Memorial Day)	July 4 (Independence Day) September 5 (Labor Day)
Instruction Ends	December 3	March 11	June 3	Varies by Session
Final Exams	December 4 - 10	March 12 - 18	June 4 - 10	Varies by Session
Quarter Ends	December 10	March 18	June 10	September 9
Administrative Holidays	December 23 - 24 (Christmas) December 30 - 31 (New Year's Holiday)	March 25 (Cesar Chavez Day)		
Commencement			June 11 - 12	
Days of Instruction	49	48	49	Varies by Session

Welcome, Gauchos!

UC SANTA BARBARA

加州大学圣巴巴拉分校中国学生学者联合会

Chinese Students and Scholars Association

2021 年 6 月

UCSB CSSA 公众平台

UCSB CSSA 官方微信号

@ UCSBCSSA

@ UCSB-CSSA中国学生学者联合会

@ ucsb_cssa

@ CSSA UCSB

@ Ucsb Cssa